













# Jídelní lístek na týden 30. 9. - 4. 10. 2024







## Po 30. září 2024

-  Polévka Brokolicová (1, 7, 9)
-  Jídlo 1 Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) (šunka, okurka, smetana)
-  Jídlo 2 Pečené kuřecí stehno s bylinkami, brambor (1, 6)
-  Jídlo 3 Plovdivská vepřová směs, špagety, sýr (1, 6, 7) (papriky, protlak)
-  Jídlo 4 Kuřecí kotlík se zeleninou, dalaťánek (1, 9) (květák, brokolice, mrkev, fazolové lusky)
-  Salát 5 Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, pečivo (7, 1, 11) (400g)







## Út 1. říjen 2024

-  Polévka Uzená s rýží a bramborem (9)
-  Jídlo 1 Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1, 3, 6)
-  Jídlo 2 Obalované pikantní kuřecí stripsy, bramborová kaše (1, 3, 7)
-  Jídlo 3 Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (1) (rajče, papriky, protlak)
-  Jídlo 4 Kynutý alpský knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (1, 3, 7)
-  Salát 5 Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (3, 7) (400g)







## St 2. říjen 2024

-  Polévka Čočková (1, 9)
-  Jídlo 1 Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (1, 3, 7)
-  Jídlo 2 Slepíčí prsa na paprice, těstoviny (1, 7)
-  Jídlo 3 Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže (1, 6) (klobása, papriky, feferonky)
-  Jídlo 4 Bramborové gnocchi, smetanový špenát (1, 7) (bezmasé)
-  Salát 5 Rýžový salát s tuňákem, zeleninou a cizrnou (4, 9) (400g)

## Čt 3. říjen 2024

-  Polévka Francouzská s těstovinou (1, 9)
-  Jídlo 1 Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (1)
-  Jídlo 2 Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (1, 6)
-  Jídlo 3 Vepřová roláda plněná špenátem, bramborová kaše (1, 6, 7)
-  Jídlo 4 Široké nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (1, 7)
-  Salát 5 Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, pečivo (7, 1, 11) (400g)

## Pá 4. říjen 2024

-  Polévka Kapustová s bramborem a paprikou (1, 9)
-  Jídlo 1 Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (1, 3, 6, 10)
-  Jídlo 2 Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (1, 7) (šunka, žampiony, pórek)
-  Jídlo 3 Smažený mořský platýs, brambor, máslo (1, 3, 4, 7) (filet bez kostí)
-  Jídlo 4 Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (1, 7, 9)
-  Salát 5 Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (1, 9) (400g)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!  
1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,  
8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši