



Vážení obyvatelé našeho domova,

26.června jsme si užili naši Letní slavnost, která se dle ohlasů vydařila ke spokojenosti nás všech. Aktivizační pracovnice pro vás připraví prohlídku fotografií z této akce i z předchozích Letních slavností. O termínu vás budou informovat.

Připravujeme pro vás různé **krátké výlety do okolí**. Jsou určené především pro klienty, kteří se již sami bez pomoci nemohou nikam dopravit. V průběhu roku by se měli vystřídat všichni tito klienti, kteří budou mít zájem. Výlet se bude konat vždy v dopoledních hodinách a může se ho zúčastnit maximálně 6 klientů. Odvoz bude zajištěn osobním 9místním automobilem, který má ve vlastnictví Domov pro seniory Severní Terasa. Organizací jsou pověřené sociální pracovnice, které Vás postupně budou oslovovat.

V průběhu **měsíce srpen a možná i září** budou probíhat **revize elektrospotřebičů klientů**, kteří mají v těchto měsících termín. Pán, který u nás několik let revize vykonával, již odešel do důchodu. Pokud nemá klient vlastního revizního technika, který by revizi provedl, nabízíme nového revizního technika. Jmenuje se **pan Hruška** a revizi jednoho elektrospotřebiče provede **za 80,-Kč**. Je to cena dnes zcela běžná.

S organizací a přesnými termíny Vás seznámí naše sociální pracovnice.

29.7. od 14:00 hodin se bude venku v parku konat zajímavé vystoupení s dravci. Uvidíte asi 12 druhů dravců a dva orly. Dozvíte se něco o životě dravců, uvidíte ukázkou letu, lovu a krmení dravců. Nezapomeňte se přijít podívat, věříme, že se Vám představení bude líbit.

Kadeřnice paní Šárka Strelková nebude mít v pronajatém kadeřnictví pracovní dobu každý den. **Bude zde pouze v PONDĚLÍ a ve ČTVRTEK a to od 10:00 hodin do 15:00 hodin.** Důvodem je nízký počet zákazníků. Plánujte si tedy návštěvy kadeřnictví v těchto termínech.

Od konce června k nám opět může jezdit **pojízdná prodejna s pekárenskými výrobky**. Můžete si tedy **1x týdně ve čtvrtek v době od 12:45 do 13:45 hodin** nakoupit chléb, housky, sladké pečivo a další výrobky.

Přeji vám pěkné letní dny, dobrou náladu a především zdraví.

Bc. Jarmila Nováková, vedoucí Pracoviště Orlická

SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:30 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:30 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od 13,00 hod., O1

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- úterý 10,00 hod. a středu od 9,00 O3, 1. p.
- Nepravidelně, sledujte letáčky.

TANEČKY VSEDĚ NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

- každý pátek od 10,00 hod. na O1, 12.p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v úterý 1x za měsíc od 10,00 hod. na O1/12.p.

BINGO:

- v úterý 1x za měsíc od 10,00 hod. na O1/12.p.



Sportovní hry v DS Krásné Březno

Ve středu 19.6. v dopoledních hodinách se čtyři klientky z našeho domova, v doprovodu sociálních pracovníc, zúčastnily sportovních her v Krásném Březně. Soutěžilo celkem sedm týmů, a ačkoliv se našemu týmu celkem dařilo, na stupně vítězů to nestačilo. Ale milé přivítání, společné setkání, dobré občerstvení a smysluplně vyplněné dopoledne bylo odměnou všem zúčastněným.



LETNÍ SLAVNOST V ORLICKÉ

Ve středu 26.6. od půl druhé odpoledne jsme se společně sešli v našem krásném parku na úžasnou akci, která se u nás v Orlické koná každoročně. Letošní letní slavnost na téma hippie byla veselá, krásně barevná, prostě úžasná. Děkujeme všem, kteří se s vervou zapojili a pomohli vytvořit tuto krásnou atmosféru. Jen v krátkosti připomínáme: výborné občerstvení, vystoupení roztleskávaček v modrých dresech, vystoupení zaměstnanců v hippie kostýmech, vystoupení břišních tanečnic v krásné červenožluté kombinaci, květiny pro každého a vynikající, nám všem dobře známý, zpěvák a muzikant pan Mirek Mikšovský. Děkujeme i údržbě za stín a posezení. Doufejme, že i příští rok se opět sejdem a dáme prostor dalšímu zajímavému tématu.



KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček

LUŠŤOVKY:

- 1x za 14 dní ve středu od 9,00 hod. na O3/1.p.

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,00 hod. 1x za měsíc na O1/12.p.

SKUPINOVÝ TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 19.7. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

PRODEJ ODĚVŮ: 26.7. PŘED O1 13 – 15 HOD.

DRAVCI: 29.7. OD 14 HOD. V PARČÍKU DS Orlická

