



Orlický zpravodaj

Srpen 2024

Vážení obyvatelé našeho domova,

červenec utekl jako voda a začínají nám srpnové dny. Mnoho zaměstnanců bude ještě čerpat určitě zasloužené dovolené, ale přesto se můžete těšit na různé volnočasové aktivity.

20.srpna k nám zavítá oblíbený pes Maxmilián Barney, sedmiletý cvičený australský ovčák. Venku před budovou Orlická 1 Vám od 10:00 hodin předvede různé kousky.



Asi od 5.srpna začnou probíhat v budově Orlická 1 práce na zavedení systému „Elektrické požární signalizace“ (tzv.EPS). Úkolem systému EPS je včasná detekce a vyhodnocení situace porušující požární bezpečnost chráněných prostor a následné předání informace o vzniku této události do systému požární ochrany. Znamená to, že v každém pokoji, kuchyňce a předsíni bude požární čidlo, které v případě požáru vyšle signál. Instalace těchto čidel bude spojena s hlukem a prachem, bude prováděno vrtání a lištování. Práce budou probíhat i na chodbách. Prosíme vás o shovívavost, trpělivost a opatrnost. Práce mohou probíhat v době od 8-17 hodin, od 12-13 hodin bude zachován polední klid. Předpokládá se, že práce budou trvat několik měsíců. Po ukončení prací v Orlické 1 se práce přesunou do budovy Orlická 3. V tomto roce ještě dojde i k výměně vstupních dveří do všech chodeb za protipožární dveře.

Čeká na nás určitě ještě mnoho pěkných letních dní. Budete-li chtít doprovodit ven před budovu či do našeho parku, domluvte se s pečovatelkami.

Krásné srpnové dny 😊

Bc. Jarmila Nováková
Vedoucí Pracoviště Orlická

Páteční cvičení

V pátek dopoledne od 10 hodin se koná kombinované cvičení. Nejprve cvičíme v sedě při hudbě. Je to opravdu nenáročné cvičení, kdy zapojíme do činnosti ruce, paže, prsty, nohy, krční páteř, ramena a další. Hudba je to moc hezká i jen k poslechu. Pokud nám to počasí a zdravotní stav dovolí, občas pokračujeme v cvičení podle videa na televizi. Zde už trénujeme i rovnováhu apod. Tohoto cvičení se zúčastňovat nemusíte, pokud nechcete, ale určitě se přijďte podívat na cvičení vsedě s hudbou, kterému říkáme tanečky vsedě na židlích.



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

pondělí a středa
v 9:30 na O1, 12. p.
a úterý a čtvrtek v
9:30 na O3 přízemí

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

středa od 13,00
hod., O1, 12.p

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

středa od 9,00 hod.
O3, 1. p.

TANEČKY VSEDĚ NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

pátek od 10,00 hod.
na O1, 12.p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

v úterý, 1x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

BINGO:

v úterý, 2x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

v úterý od 9,00 hod.,
1x měs., na O3/1.p.

Deskové, stolní a karetní hry

v pondělí, od 13,30
hod., 2x měsíčně, O1,
12.p.

Tajemství z kuchyně
středa, 9,30 hod, 2x
měs., O1, 12.p.

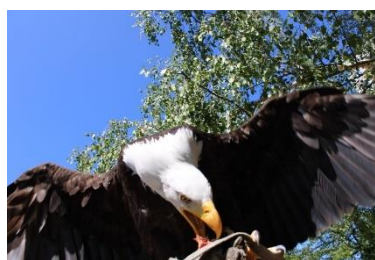
Malé výlety autem z DS

Severní Terasa

Již tři skupinky z řad našich seniorů s příspěvkem na péči měly možnost vyjet na malý dopolední výlet. V červnu to byl výlet na Větruši a v červenci do lázeňského parku v Teplicích a do parku kolem zámku ve Velkém Březně. V závěru výletů následovala vždy návštěva kavárny. V těchto výletech budeme pokračovat i nadále, dokud nám bude počasí přát.



VYSTOUPENÍ DRAVCŮ



V pondělí 29.7. odpoledne k nám zavítal sympatický manželský pár se svými dravci, aby nám o dravcích něco pověděl a předvedl, co dravci umí. Viděli jsme poštolku, káně, supa,

orla, sovu a další. Celkem bylo k vidění asi 12 dravců, někteří byli předvedeni i v letu a při krmení. Několik zaměstnanců i klientů si mohlo obléknout na svou levou ruku rukavici a nechat si dravce přistát na ruce a nakrmit ho. Pro mnohé to byl neopakovatelný zážitek a první setkání s dravci, tak velmi zblízka. Představení, se domnívám, všem zúčastněným velmi líbilo. Při odchodu dostal téměř každý klient na památku fotografii dravce.



KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

SKUPINOVÝ

TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 16.8. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

Zahrádka

(přes léto, úterý 13,30 hod. před O3 – hezké počasí)

Odpoledne

s relaxací – úterý, pokud nebude zahrádka, od 13,30, O3, 1.p., fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

Vzpomínkový kufr

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Setkávání věřících

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Zpíváme si pro radost

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.