



Orlický zpravodaj

Říjen 2024

Vážení obyvatelé našeho domova, pěkné slunečné dny skončily a začíná podzimní období. Ale každé roční období má své kouzlo, pohled na krásně zbarvené listy také potěší.

Každý rok v říjnových dnech probíhají **inventarizace majetku**. V průběhu tohoto měsíce vás také navštíví inventarizační komise, aby zkontrolovala majetek organizace v pokoji. V říjnu také dojde k přesunům některého majetku z volných pokojů do Domova pro seniory Severní Terasa. Jedná se o majetek v budově Orlická 3, neboť zde se již pokoje obsazovat nebudou. Instalace systému Elektrické požární signalizace (EPS) stále pokračuje, ale ty nepříjemné práce spojené s velkým vrtáním, hlukem a prachem jsou ve větší míře za námi. Děkujeme vám za trpělivost a vstřícnost.

Upozorňujeme klienty, kteří jsou mobilní (bez příspěvku na péči nebo s 1.stupněm tohoto příspěvku), aby **platby úhrad** za bydlení a stravování uskutečňovali přímo do pokladny domova. Pokladna se nachází v budově Orlická 1, ve 3. poschodí. Termín platby těchto úhrad je vždy vyvěšen na nástěnkách.

Sociální pracovníce budou úhrady přímo v pokojích klientů vybírat pouze u klientů, kteří jsou imobilní, tzn., že nemohou sami dojít do pokladny domova. Samozřejmě, že pokud i zcela mobilní klient onemocní a nebude schopen do pokladny dojít, provede výběr úhrady přímo na pokoji sociální pracovníce.

Ideálním řešením je **platba úhrad přes bankovní účet**. Děkujeme vám za pochopení.

V současné době se potýkáme s nedostatkem zdravotních sester. **Zdravotní sestry** chybí ve většině domovů pro seniory v rámci celé republiky. Vzhledem k tomu, že náš domov bude v průběhu několika let ukončovat činnost, je pro nás obzvlášť těžké najít nové zaměstnance. Z těchto důvodů k nám chodí vypomáhat zdravotní sestry i z Domova pro seniory Severní Terasa. Dost zaměstnanců je také v pracovní neschopnosti. Domnívám se, že se všichni zaměstnanci snaží, aby vše fungovalo tak jak má, ale pokud zůstane na budovu pouze jedna uklízečka není možné provést úklidy v plné míře. Obracím se na vás s prosbou, abyste v případě, že budete mít pocit, že nedostáváte služby, které potřebujete, hned informovali mě nebo jiné vedoucí pracovníky. Pokusíme se zjednat nápravu.

Také bych chtěla upozornit, že v tomto období může i u nás nastat zvýšený výskyt akutních respiračních onemocnění, **chřipka, covid-19**. Očkování proti chřipce u nás již proběhlo, většina z vás toho využila, což je určitě dobře. Dávejte na sebe pozor, pokud máte příznaky nachlazení, raději zůstaňte doma v pokoji, nechodte na návštěvy. Pokud by někdo z vás potřeboval roušku či respirátor, požádejte na vrátnici.

Nezapomeňte, že **na konci října se mění čas**. 27. října v neděli nastává konec letního času, hodiny se posunou o jednu hodinu zpět (ve 03,00 zpět na 02,00).

Přeji vám pěkné podzimní dny a **hodně zdraví**.

Bc. Jarmila Nováková, vedoucí pracoviště Orlická



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

pondělí a středa
v 9:30 na O1, 12. p.
a úterý a čtvrtek v
9:30 na O3 přízemí

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

středa od 13,00
hod., O1, 12.p

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

středa od 9,00 hod.
O3, 1. p.

TANEČKY VSEDE NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

pátek od 10,00 hod.
na O1, 12.p.
(kombinované
cvičení pro seniory)

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

v úterý, 1x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

BINGO:

v úterý, 2x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

v úterý od 9,00 hod.,
1x měs., na O3/1.p.

Deskové, stolní a karetní hry

v pondělí, od 13,30
hod., 2x měsíčně, O1,
12.p.

Tajemství z kuchyně

středa, 9,30 hod, 2x
měs., O1, 12.p.



Z důvodu onemocnění aktivizačních pracovníků jsme museli přistoupit i k omezení aktivizačních programů. Prosíme, sledujte plakátky na nástěnkách, nebo ve výtazích, které jsou aktuální vždy na jeden pracovní týden.



1.10.2024 se slavil DEN SENIORŮ v kulturním domě v Ústí n/L

Tuto oslavu mohlo navštívit 6 klientů z našeho Domova a opravdu se nám podařilo se s klienty domluvit a tuto akci v doprovodu aktivizační pracovníce navštívit. Na naše klienty čekalo bohaté občerstvení a spoustu zábavy. K tanci a poslechu hrála kapela OLI a také vystoupila i velice známá zpěvačka Petra

Janů. Dle zúčastněných se akce moc povedla a byli moc rádi, že se jim i po dlouhé době podařilo navštívit náš velký ústecký kulturní stánek.

Připomeňme si: DŮM KULTURY ÚSTÍ NAD LABEM

Na konci května roku 1964 byl slavnostně otevřen Dům kultury, respektive



Odborový dům kultury pracujících. Z archivních zdrojů a tehdejšího tisku víme, že nový kulturní stánek byl postaven na základě „přání pracujících“ s ohledem na nedostatečnou kapacitu ostatních veřejných a spolkových budov. Podobu Dům kultury dostal díky několikakolové architektonické soutěži a celá koncepce vycházela z tehdejší typizované a státem definované obsahové a objemové normy. Tou byla typizační norma STÚ 154 Josefa Jiříčného a Vladimíra

Langra: řešila kapacitu a typ prostorů a jejich využití podle velikosti spádové oblasti kulturního zařízení. Základní byly dvě funkce: 1. Kulturní a společenská funkce pro všechny obyvatele příslušného územního obvodu – prostor pro divadlo, kino, koncerty a lidovou zábavu. 2. Má být střediskem klubového života a zájmové činnosti – prostory pro klubovnu, knihovnu, čítárny, dílny a laboratoře pro zájmovou činnost, případně herny. V soutěži se hodnotily 4 projekty a vítězným se stal projekt Jaroslava Láchy a Heleny Láchové Skálové. Komplexní řešení zahrnovalo více než 700 místností pro více než 2700 návštěvníků.

Přejeme Vám krásné a barevné podzimní dny.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

(dopoledne předchází

Překvapení

z kuchyně - pečení, vaření s klientkami)

SKUPINOVÝ

TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

Individuální

trénování na

MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 18.10. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

Zahrádka

(přes léto, úterý 13,30 hod. před O3 – hezké počasí)

Odpoledne

s relaxací – úterý, pokud nebude zahrádka, od 13,30, O3, 1.p.,

fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

Vzpomínkový kufr

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Setkávání věřících

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p

Zpíváme si pro

radost

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.