



Vážení obyvatelé našeho domova,

letošní léto je opravdu „letní“ – slunečné, teplé až horké, bez větších dešťů. Budeme doufat, že zářijové dny nebudou tak horké, ale překvapí příjemnými teplotami.

V budově Orlická 1 probíhají práce na zavedení systému „Elektrické požární signalizace“ (EPS) a také výměna vstupních dveří do všech chodeb za dveře protipožární. Všechny tyto práce jsou spojené s nepříjemným hlukem (vrtání do panelů je dost náročné), vrtá se mnoho děr na chodbách, schodištích a potom i přímo v pokojích. V pokojích bude umístěné čidlo přímo v pokoji, v předsíni (pokud je) a v kuchyni. Při těchto pracích je plno prachu, ale naše paní uklízečky se opravdu snaží vše co nejrychleji uklidit a uvést do původního stavu. Není přesně známo, kdy budou práce ukončeny, snad do 14 dní. Předpokládáme, že v budově Orlická 3 by mohly výše uvedené práce začít v polovině září, ale možná i dříve. Tyto práce se udělat musí, nedá se nic dělat. Všem moc děkujeme za trpělivost a vstřícnost.

V současné době v našem domově bydlí celkem 118 klientů, 73 klientů je na Orlické 1 a 45 klientů na Orlické 3. Někteří klienti z budovy Orlická 3 si přáli se přestěhovat do budovy Orlická 1. Vždy to bylo jejich přání, nikdo jim to nenařizoval (všichni byli informováni, že tento rok se v budově Orlická 3 nic dít nebude, ani v polovině příštího roku). Většinu z nich vedla obava, aby měli zajištěný opravdu pouze jednolůžkový pokoj. Od září je dle rozhodnutí pana ředitele pozastaveno stěhování do budovy Orlická 1, s tím, že byl vytvořen pořadník pro klienty, kteří obývají tzv. „garsonky“ a bydlí zcela samostatně. Pořadník je sestaven dle roku příchodu do domova. Na prvních místech jsou ti, kteří jsou zde nejdéle. Tito klienti by měli mít zaručené, že až to bude nutné, budou obývat podobný typ pokoje jako měli. Těchto klientů je v současné době 20. Samozřejmě, že z provozních důvodů se může rozhodnutí změnit a ke stěhování dojít i dříve. Ale kdo měl zcela samostatný pokoj (ne typ pokoje 2+1) by měl dostat stejný typ pokoje.

Budete-li mít nějaké dotazy, pochybnosti a připomínky, nezapomeňte, že můžete za mnou přijít, zavolat mi a vše můžeme společně probrat, vysvětlit, zjistit. Opravdu je toto nejlepší řešení. Mnohdy se dozvídám takové „zaručené“ zprávy, které mezi klienty a možná i zaměstnanci kolují, že zůstává rozum stát. Je to zbytečné, nejlépe si hned vše vysvětlit, zjistit.

Nezapomeňte, že ve dnech 20.-21.září se konají krajské a senátní volby. Můžete opět počítat s tím, že volební komise se do našeho domova jako vždy dostaví v pátek 20.září, v odpoledních hodinách.

Mějte se krásně, užívejte si ještě letní pohodu a využívejte nabídky našich aktivit, které pro vás naši pracovníci připravují.

Bc. Jarmila Nováková, vedoucí Pracoviště Orlická



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

pondělí a středa
v 9:30 na O1, 12. p.
a úterý a čtvrtek v
9:30 na O3 přízemí

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

středa od 13,00
hod., O1, 12.p

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

středa od 9,00 hod.
O3, 1. p.

TANEČKY VSEDE NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

pátek od 10,00 hod.
na O1, 12.p.
(kombinované
cvičení pro seniory)

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

v úterý, 1x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

BINGO:

v úterý, 2x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

v úterý od 9,00 hod.,
1x měs., na O3/1.p.

Deskové, stolní a karetní hry

v pondělí, od 13,30
hod., 2x měsíčně, O1,
12.p.

Tajemství z kuchyně

středa, 9,30 hod, 2x
měs., O1, 12.p.

Malé výlety autem z DS Severní Terasa



V pondělí ráno 19.8. se vydala pětice klientů v doprovodu zaměstnanců z Orlické na malý výlet. Tentokrát navštívili nedaleké okresní město Litoměřice a netradiční „Kavárnu s párou“. Všem chutnaly zajímavé dortíky a líbily se jim i malé mašinky, které jezdily venku u kavárny. Protože bylo chladněji a po dešti, byl výlet o to víc příjemnější a povedený.

VYSTOUPENÍ PSA MAXE

V úterý 20. srpna dopoledne k nám opět zavítal pan Zeman z Třebívlic se svým sedmiletým psem Maxmiliánem, aby nás



opět potěšil svými veselými kousky. Jako vždy, doprovázela vystoupení rytmická hudba a Max se svým rozpustilým stylem plnil jednoduché pokyny. Počasí nám přálo, a tak se zúčastnilo mnoho klientů i se svými chodítky či na vozičku, kterým Max vyčaroval v obličejích úsměv. Vystoupení bylo velice

vtipné a na závěr si každý mohl Maxmiliána pohladit do sytosti.



PŘEKVAPENÍ Z KUCHYNĚ Jedná se o aktivitu pro seniory, která se koná 2x měsíčně pod vedením aktivizační pracovnice. Zde si mohou, za pomoci pracovnice, klientky připomenout a opět vyzkoušet míchání, šlehání, hnětení, válení, loupání, strouhání a vůbec vše kolem pečení a vaření. Pokud máte zájem se aktivitu zúčastnit, nahláste to aktivizační pracovnici. Aktivita je vhodná i pro klientky na vozičku.



KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

(dopoledne předchází

Překvapení

z kuchyně - pečení, vaření s klientkami)

SKUPINOVÝ

TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 20.9. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

Zahrádka

(přes léto, úterý 13,30 hod. před O3 – hezké počasí)

Odpoledne

s relaxací – úterý, pokud nebude zahrádka, od 13,30, O3, 1.p., fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

Vzpomínkový kufr

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Setkávání věřících

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Zpíváme si pro radost

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.